



Patientenwertebogen Hypertonie

Name: _____

Normaler Blutdruck:
< 140/90 mmHg

Datum	Morgens	Vormittags	Mittags	Nachmittags	Abends

Regel: Messungen an einem Tag alle 1-2 Wochen. **Nicht öfter**, aber an diesem Tag mehrmals!
Messungen immer erst nach mindestens 5-minütiger Pause und im Sitzen.